

Mléko a vejce - Buvolí mléko, camembert, cottage cheese, ementál, goudam, kravské mléko, kozí mléko, kozí sýr, podmásli, křepelčí vejce, mozzarella, ovčí mléko, ovčí sýr, parmezán, vaječný bílek, vaječný žloutek, velbloudí mléko.

Maso - Hovězí, kančí, kuřecí, kachní, kozí, koňské, jehněčí, pštroší, vepřové, králičí, jelení, krůtí, telecí, zvěřina

Ryby a mořské plody - Ančovička obecná, břitka, hřebenatka, humr, chobotnice, jazyk mořský, kambala, kapr, kaviár, koukol, krab, kreveta severní, losos, makrela, mečoun obecný, mořský rak, mušle, paprsek trnový, pstruh, platýs evropský, pražma cejlonská, okouník atlantický, rak potoční, sardinka obecná, sépie, směs krevet, sled' atlantický, slávka obecná, škeble venušská, štika obecná, štikozubec, treska jednoskvrnná, treska atlantická, tuňák, úhoř, ústřice, chobotnice

Obiloviny a semena - Amarant, dýňové semínko, ječmen, konopné semínko, kukuřice, lepek, lněné semínko, lupina, mladá pšenice, oves, mák, piniový ořech, pohanka, proso, pšenice, pšenice durum, pšenice einkorn, pšenice emmer, pšenice španělská, pšeničné otruby, slad (ječmen), quinoa, rýže, řepka, sezam, slunečnice, špalda, žito

Ořechy - Kaštan, kešu, kokosové mléko, kokosový ořech, kolový ořech, lískový ořech, makadam, mandle, para ořech, pekanový ořech, pistácie, vlašský ořech, zemní mandle

Luštěniny - Arašíd, bílá fazole, cizrna, čočka, hrách cukrový, hrách setý, mungo, sója, tamarind, zelená fazole

Ovoce - Ananas, angrešt, banán, bezinka, borůvka, broskev, brusinka, citrón, červený rybíz, datle, fík, granátové jablko, grapefruit, hrozny, hruška, jablko, jahoda, kiwi, limetka, liči, mandarinka, malina, mango, marakuja, meloun, meloun vodní, meruňka, moruše, nektarinka, ostružina, papája, physalis, pomeranč, rozinka, švestka, třešň

Zelenina - Artyčok, avokádo, bambusové výhonky, batát, brambory, brokolice, bílý chřest, brukev čínská, celer, celer-nať, cibule, cuketa, čekanka, česnek, česnek divoký, fenykl, hokkaido, kapary, kapusta hlávková, kapusta kadeřavá, kapusta růžičková, kedlubna, kopřiva listy, květák, kvěkolice (Romanesco), křen, Kiwano, lilek, mangold, mrkev, okurka, olivy, pažitka, petržel, polníček, pórek, rajče, rukola, ředkvička, ředkev, řepa červená, řericha, šalotka, špenát, štěrbák (endivie), tuřín, tykev muškátová, zelí hlávkové, zelí červené, zelí čínské, zelí bílé

Koření - Anýz, bazalka, bobkový list, hřebíček, hořčice, citronová tráva, cumin (Římský kmín), chilli (červené), estragon, jalovec, kardamom, kajenský pepř, kari, kmín, kopr, koriandr, kurkuma, majoránka, máta, muškátový oříšek, oregano, paprika, petržel, pepř (černý / bílý / zelený / červený / žlutý), pískavice, rozmarýn, skořice, šalvěj, tymián, vanilka, zázvor

Jedlé houby - Enoki (penízovka sametonohá), hlíva máčková, hlíva ústřičná, hřib, liška, žampion dvouvýtrusý

Specifické potraviny - Aloe, aronie (jeřáb černý), baobab, cvrček domácí, ginkgo, guarana, chia semínka, chlorella řasa, kořen lopuchu většího, kořen pampelišky, kořen maca (řeřicha peruánská), mandlové mléko, moučný červ, řasa nori, saranče stěhovavá, světlicový olej, spirulina, tapioca, wakame řasa, ženšen

Káva a čaj - Čaj černý, čaj zelený, heřmánek, kakao, káva, ibišek, jasmín, moringa, máta peprná

Ostatní - Agar agar, Aspergillus niger, bezový květ, chmel, med, masové lepidlo M-transglutamináza, pekařské droždí, pivovarské kvasnice, třtinový cukr