

Ovoce – Ananas, Banán, Citrón, Pomeranč, Hroznové víno, Hruška, Jablko, Jahoda, Kiwi, Broskev, Meruňka, Třešeň, Švestka  
Zelenina – Brambory, Kořen Celeru, Cibule, Cuketa, Česnek, Hlávkový salát, Brokolice, Hlávkové zelí, Kukuřice, Lilek, Mrkev, Paprika, Rajče, Špenát  
Luštěnina – Hrách setý, Bob pbecný, Fazole červená, Cizrna, Čočka, Sója  
Ořechy – Vlašský ořech, Burský ořech, Lískový ořech, mandle  
Obiloviny – Lepek, Ječmen, Oves, Pohanka, Pšenice, Špalda, Rýže  
Maso – Hovězí, Jehněčí, Krůtí, Kuřecí, Vepřové  
Ryby – Losos, Treska, Tuňák  
Mořské plody – Chobotnice  
Houby – Hlíva ústříčná, Žampión, Šiikate, Liška obecná  
Mléčné produkty – Kozí mléko, Kravské mléko, Ovčí mléko  
Vejce – Bílek, Žloutek  
Koření – Černý pepř  
Čaje – Káva, Kakaový bob, Černý čaj  
Ostatní - Pivovarské kvasnice, Prášek na pečení